

## Kontakt

Wenn Sie einen Termin mit uns vereinbaren möchten oder Fragen haben, rufen Sie uns bitte an, Tel. 0228 - 479 390 oder schreiben eine E-Mail an die Ansprechpartner des „Externen Arbeitstrainings“:

**Daniela Müller**

Mobil: 0151 - 17 583 756  
daniela.mueller@hfpk.de

**Christian Saettele**

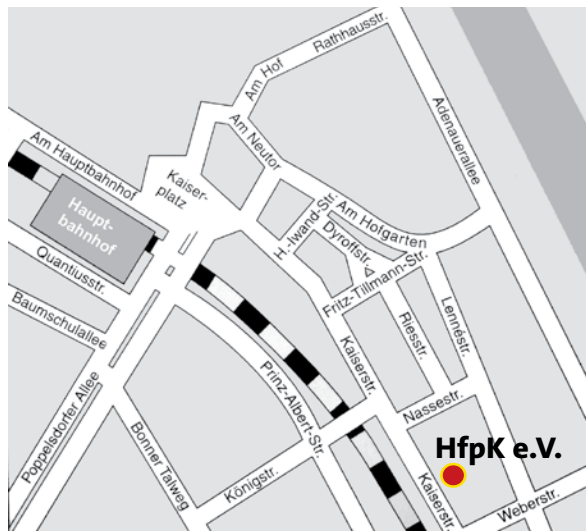
Mobil: 0151 - 53 360 154  
christian.saettele@hfpk.de

**Donata Summa** (Teilhabehaus/Jobcenter Bonn)

Mobil: 0175 - 81 37 845  
donata.summa@hfpk.de

## Lageplan

Hfpk e.V. | Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn



Stand: März 2022

**Weitere Drucksachen** (oder Download unter [www.hfpk.de](http://www.hfpk.de))

- Jahresbericht BROSCHÜRE
- Wir stellen uns vor FLYER
- Unsere Beratungsangebote FLYER
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen BROSCHÜRE
- Psychiatrische Krankheitsbilder BROSCHÜRE
- Kontakte zu seelisch erkrankten Menschen gestalten FLYER
- „Seele trifft auf Schule“ FLYER
- „Seele trifft auf Schule“ Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen – Eine Informationsmaßnahme für Schulen BROSCHÜRE
- Integration in das Arbeitsleben für Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Behinderung in Bonn BROSCHÜRE
- Vortrag: Rechtliche Betreuung BROSCHÜRE
- Newsletter SEELENPost BROSCHÜRE
- Zwischen Sorge und Zuversicht. Ein Ratgeber für Angehörige psychisch erkrankter Menschen BROSCHÜRE
- Jubiläums-Festschrift BROSCHÜRE
- „SEELENSchlau“ FLYER
- „SEELENStark“ FLYER



**Hfpk e.V. Bonn/Rhein-Sieg**

Förderung seelischer Gesundheit durch Prävention, Beratung und Training

**Externes**  **Arbeitstraining**

**Integration in das Arbeitsleben  
in Bonn**

**Hfpk e.V. Bonn/Rhein-Sieg**  
**Förderung seelischer Gesundheit**  
**durch Prävention, Beratung und Training**

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn  
Tel. 0228 - 2 891 490 | Fax 0228 - 2 891 492  
[www.hfpk.de](http://www.hfpk.de) | [info@hfpk.de](mailto:info@hfpk.de)

**Bankverbindung**  
Sparkasse KölnBonn  
Kontoinhaber **Hfpk e.V.**  
IBAN DE61 3705 0198 1909 0966 69  
BIC COLSDE33XXX



[www.hfpk.de](http://www.hfpk.de)  
[arbeitstraining@hfpk.de](mailto:arbeitstraining@hfpk.de)

# Externes Arbeitstraining

## HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg

HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg ist ein gemeinnütziger Verein, der sich die Förderung seelischer Gesundheit durch Prävention, Beratung und Training zum Ziel gesetzt hat. Unsere Aufgaben umfassen die Unterstützung der Angehörigen und die Hilfestellung für die betroffenen Familienmitglieder zur Bewältigung der Krankheit und zur Reintegration in das gesellschaftliche und berufliche Leben.

Das „**Externe Arbeitstraining**“ ist seit 1983 ein besonderes Angebot des Vereins. Es dient der Erprobung der Arbeitsfähigkeit unter annähernd den Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes. Es richtet sich an Menschen mit einer chronisch psychischen Erkrankung oder Behinderung, die nicht gleichzeitig akut suchtkrank sind und sich nicht in einer akuten Krankheitsphase befinden.

Das Angebot mit der Möglichkeit zur kleinschrittigen und individuellen Gestaltung des Arbeitstrainings auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt ist in Bonn einmalig.

### Ziele

Mit dem „**Externen Arbeitstraining**“ werden folgende Ziele angestrebt:

- berufliche Orientierung und Erprobung
- Vorbereitung für weitergehende Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation

- Vorbereitung für Maßnahmen zur zusätzlichen Qualifizierung oder Umschulung
- Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt bei Teil- oder Vollzeittätigkeit

### Angebot

Zur Vorbereitung und Durchführung des „**Externen Arbeitstrainings**“ bestehen folgende Angebote:

- Informations- und Beratungsgespräche, ggf. mit Angehörigen oder anderen Bezugspersonen
- Gespräche zur Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Erarbeitung eines individuellen Hilfeplans
- psychosoziale Begleitung der trainierenden Person während des gesamten Arbeitstrainings
- Beratung und Unterstützung der Mitarbeiter am Trainingsplatz

### Trainingsplätze

Das „**Externe Arbeitstraining**“ erfolgt in Betrieben des ersten Arbeitsmarktes. Es basiert auf einer Vereinbarung zwischen der trainierenden Person, **HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg** und dem Anbieter des Arbeitstrainingsplatzes.

Die Auswahl des Trainingsplatzes erfolgt entsprechend der beruflichen Ausbildung, der besonderen Fähigkeiten und der persönlichen Vorstellungen der trainierenden Person. Ein Arbeitsvertrag wird nicht abgeschlossen.

In jedem Einzelfall akquirieren wir die Arbeitstrainingsplätze möglichst individuell und passgenau.

### Voraussetzungen

Für die Aufnahme in das „**Externe Arbeitstraining**“ müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- grundsätzliche Bereitschaft, sich mit dem Thema Arbeit zu befassen
- Vorliegen einer psychischen Erkrankung oder Behinderung
- Bonner BürgerIn
- von der Stadt Bonn bewilligter Antrag auf Eingliederungshilfe (wird mit Unterstützung der MitarbeiterIn des „**Externen Arbeitstrainings**“ im Vorfeld erstellt)
- Kunden der Reha-Abteilung des Jobcenters Bonn haben die Möglichkeit im Rahmen der Eingliederungsvereinbarung an der Maßnahme teilzunehmen

### Dauer

Das „**Externe Arbeitstraining**“ dauert mindestens 6 Monate und maximal 2 Jahre.

Es beginnt, je nach Kostenträger, mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 10 bzw. 15 Stunden, die abhängig von der individuellen Zielsetzung und Leistungsfähigkeit gesteigert wird.