

Externes Arbeitstraining in Bonn – Integration in das Arbeitsleben

Ein besonderes Angebot von HfpK e.V. zur Erprobung der Leistungsfähigkeit psychisch kranker Menschen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Dieses Angebot wendet sich nur an Bonner BürgerInnen mit einer chronischen psychischen Erkrankung und es stellt eine spezielle Maßnahme innerhalb der psychiatrischen Versorgung der Stadt Bonn dar.

Kontakt

Sie erreichen unsere Geschäftsstelle wie folgt
Montag bis Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
Silvia Stümer
Mobil: 0151 - 175 93 973

Oder Sie schreiben uns eine Email an info@hfpk.de.

Mitgliedschaften

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker, Dachverband Gemeindepsychiatrie, Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern, Kindernetzwerk Deutschland

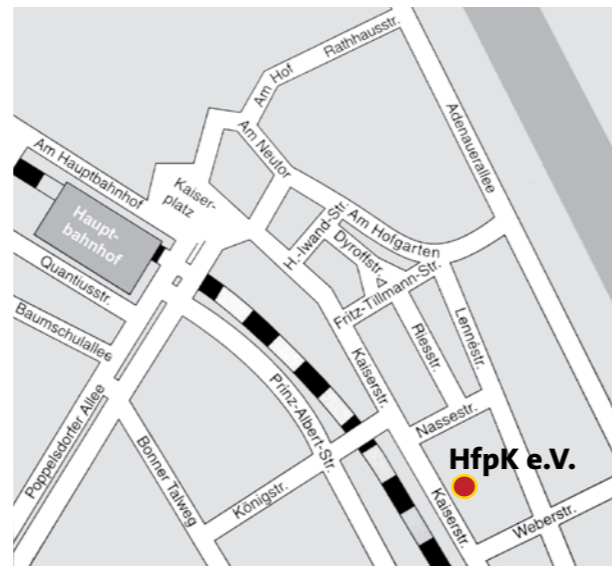
Unsere Ziele

- verständnisvolle Zusammenarbeit zwischen Angehörigen, ÄrztInnen und in der Psychiatrie Tätigen
- Aufgeschlossenheit von PolitikerInnen für die Probleme psychisch kranker Menschen

- Aufklärung der Öffentlichkeit und Abbau von Vorurteilen
- Toleranz der Nichtbetroffenen gegenüber psychisch kranken Menschen
- professionelle Krisenhilfe rund um die Uhr
- regelmäßige Hausbesuche durch psychosoziale Dienste
- wohnortnaher Ausbau der Vor- und Nachsorge für psychisch kranke Menschen in den Gemeinden
- angemessene Wohn-, Beschäftigungs- und Arbeitsmöglichkeiten
- Gleichstellung psychisch kranker Menschen mit somatisch Kranken in Behandlung und Versorgung

Lageplan

HfpK e.V. | Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn



Weitere Drucksachen (oder Download unter www.hfpk.de)

- Jahresbericht BROSCHÜRE
- Unsere Beratungsangebote FLYER
- Externes Arbeitstraining FLYER
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke und überregionale Organisationen BROSCHÜRE
- Psychiatrische Krankheitsbilder BROSCHÜRE
- Kontakte zu seelisch erkrankten Menschen gestalten FLYER
- „Seele trifft auf Schule“ FLYER
- „Seele trifft auf Schule“ Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen – Eine Informationsmaßnahme für Schulen BROSCHÜRE
- Integration in das Arbeitsleben für Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Behinderung in Bonn BROSCHÜRE
- Vortrag: Rechtliche Betreuung BROSCHÜRE
- Newsletter SEELENPost BROSCHÜRE
- Zwischen Sorge und Zuversicht. Ein Ratgeber für Angehörige psychisch erkrankter Menschen BROSCHÜRE
- Jubiläums-Festschrift BROSCHÜRE
- „SEELENSchlau“ FLYER
- „SEELEStark“ FLYER



HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg
Förderung seelischer Gesundheit durch Prävention, Beratung und Training

Wir stellen uns vor.

- Unser Verein
- Unser Thema
- Unsere Maßnahmen

HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg Förderung seelischer Gesundheit durch Prävention, Beratung und Training

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Tel. 0228 - 2 891 491 | Fax 0228 - 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Bankverbindung
Sparkasse KölnBonn
Kontoinhaber HfpK e.V.
IBAN DE43 3705 0198 0002 2595 47
BIC COLSDE33XXX



www.hfpk.de
info@hfpk.de

Wer ist HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg?

HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg ist ein gemeinnütziger Verein, der sich die Förderung seelischer Gesundheit durch Prävention, Beratung und Training zum Ziel gesetzt hat. Unsere Aufgaben umfassen die Unterstützung der Angehörigen und die Hilfestellung für die betroffenen Familienmitglieder zur Bewältigung der Krankheit und Reintegration in das gesellschaftliche und berufliche Leben. Seit 1980 arbeiten wir ehrenamtlich im Bereich der Sozialpsychiatrie und bieten als „Hilfe zur Selbsthilfe“ Auskünfte, Beratungen, Informationen, Gespräche, Veranstaltungen und Maßnahmen an. Der Verein hat ca. 130 Mitglieder und FörderInnen in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis.

Psychische Krankheiten erkennen...

Kenntnisse über psychische Krankheiten sind in unserer Bevölkerung im Allgemeinen noch zu gering. Das Wissen um eine psychische Erkrankung eines Angehörigen bleibt weitestgehend innerhalb der Familie. Oft gibt es im Umkreis niemanden, den man um Rat und Hilfe fragen kann.

Wenn mehrere der folgenden Symptome auftreten, sollte auf Grund eines Verdachts auf eine psychische Erkrankung möglichst bald ein Facharzt/eine Fachärztin für Psychiatrie aufgesucht werden:

- Umtriebigkeit, erhöhte Reizbarkeit und Misstrauen gegenüber Bezugspersonen
- Antriebs- und Gefühlsarmut, Angst, Niedergeschlagenheit (u.U. Suizidgedanken) und Aggressionen
- Veränderung des Schlafmusters oder des Essverhaltens
- Vernachlässigung der Körperpflege

- Wahrnehmung inexisterter Dinge und Wahnvorstellungen
- Konzentrationsschwierigkeiten, ungeordnetes Denken
- Leistungsknick und sozialer Rückzug

...und behandeln (lassen)

Früher kaum therapierbare psychische Krankheiten sind heute in den meisten Fällen gut behandelbar. Es ist nicht sinnvoll, mit der Vorstellung bei PsychiaterInnen oder in einer Klinik zu warten, bis etwa soziale Bezüge ernsthaft in Gefahr sind oder die wirtschaftliche Existenz bedroht ist.

Wir helfen

Als eine Interessenvertretung für Angehörige psychisch kranker Menschen kennen wir die besonderen Schwierigkeiten, die zu Beginn einer psychischen Erkrankung bei Betroffenen und im sozialen Umfeld auftreten oder sich im weiteren Verlauf entwickeln können.

Die Vielzahl der Fragen und Probleme um Krankheitseinsicht, Arztwahl, ambulante oder stationäre Behandlung, Verständnis und Akzeptanz der Therapie, Arbeits- und Ausbildungsverhältnis, Versorgungsangelegenheiten, Unterbringung, Betreuung u.v.a.m. können alle Beteiligten überfordern.

Gründe für psychische Erkrankungen

Gründe für seelische Störungen sind oft nicht ohne Weiteres isolierbar und treten im Allgemeinen nicht einzeln auf. Dennoch sind hier die wichtigsten Gründe für psychische Erkrankungen aufgelistet:

- **Stress:** Besonders über einen langen Zeitraum ertragener Stress birgt ein hohes Erkrankungsrisiko.

- **Drogen:** Mit mehr oder minder großem Risiko können alle bewusstseinsverändernden Drogen zu seelischen Störungen führen.
- **Traumata:** Traumatische Erfahrungen können seelischen Schaden verursachen. Im Allgemeinen bewirken durch Menschen verursachte Traumata größere Schäden als Naturereignisse.
- **Genetische Disposition:** Mit gehäuftem Auftreten seelischer Erkrankungen in der engeren Verwandtschaft ist ein erhöhtes Krankheitsrisiko gegeben.
- **Anpassungsstörungen** durch Veränderung der Lebensumstände.
- **Verlust einer Bezugsperson** durch Trennung oder Tod.
- **Frühkindliche Störungen:** In der Regel führen durch Probleme in der Beziehung mit primären Bezugspersonen ausgelöste Störungen zu Persönlichkeitsstörungen.
- **Körperliche Beeinträchtigungen:** Verletzungen und Krankheiten können infolge der damit einhergehenden Einschränkungen seelische Erkrankungen, insbesondere Depressionen, hervorrufen.

Unsere Beratungsangebote

Angehörigen-Gespräche

Diese finden jeden dritten Mittwoch im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr in der Kath. Familienbildungsstätte, Lennéstraße 5 in Bonn, statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich.

Einzelgespräche

Telefonische Einzelgespräche mit ehrenamtlichen BeraterInnen können Sie über Frau Stümer vereinbaren:

Montag bis Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr.

Silvia Stümer, Mobil: 0151 - 175 93 973.

Oder Sie schreiben uns eine Email an info@hfpk.de. Auskunft erteilen ebenso erfahrene Mitglieder unter ihrem privaten Telefonanschluss.

Markus Naaf, Mobil: 0177 - 44 00 316

Krisentelefon in psychosozialen Notfällen

Das Krisentelefon ist unter **0228 - 96 53 901** erreichbar

Montag bis Freitag von 20.00 bis 23.00 Uhr.

An **Wochenenden** und **Feiertagen** von 18.00 bis 23.00 Uhr.

Weitere Beratung von Angehörigen erhalten Sie über das **SeeleFon** unter **0228 - 71 00 24 24**.

Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 12.00

und 14.00 bis 20.00 Uhr sowie

Freitag von 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr.

Unsere Bildungsangebote

„Seele trifft auf Schule“

Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen

– Eine Informationsmaßnahme für Schulen –

Wir führen Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für SchülerInnen, PädagogInnen, Eltern, SchulsozialarbeiterInnen und -pädagogInnen sowie BeratungslehrerInnen zum Thema „Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen“ in weiterführenden Schulen der Stadt Bonn und des Rhein-Sieg-Kreises durch.

„SEELENSchlau“

Ein Projekt zur Förderung der seelischen Gesundheit für SchülerInnen von der 4. bis 8. Klasse seelenschlau@hfpk.de

„SEELEnstark“

Ein Projekt zur Förderung der seelischen Gesundheit für SchülerInnen von 14 bis 18 Jahren seelenstark@hfpk.de