

## Kinder- und Jugendlichengruppe

treffen sich 2x im Monat für 1,5 Stunden

**Ort:** im KaBeTÉ, Rastenweg 15, 53227 Bonn

**Anmeldung** zu einem unverbindlichen  
Vorgespräch unter Tel. 02 28 - 36 032 172  
oder E-Mail: [petra.marx-kloss@t-online.de](mailto:petra.marx-kloss@t-online.de)

### Weitere Informationen:

[www.hfpk.de](http://www.hfpk.de)

### Leitung:

Petra Marx-Kloß

Heilpraktikerin (Psychotherapie), Tanz- und  
Ausdruckstherapeutin, Traumatherapeutin.

### Weitere Drucksachen:

- Jahresbericht BROSCHÜRE
- Wir stellen uns vor FLYER
- Externes Arbeitstraining FLYER
- Regionale Einrichtungen für psychisch Kranke  
und überregionale Organisationen BROSCHÜRE
- Psychiatrische Krankheitsbilder BROSCHÜRE
- „Seele trifft auf Schule“ FLYER
- „Seele trifft auf Schule“  
Psychische Erkrankungen bei jungen Menschen  
– Ein Informationsprojekt für Schulen BROSCHÜRE
- „Sonnenkinder“ – Angebote für Kinder und  
Jugendliche von psychisch kranken Eltern  
BROSCHÜRE



Hilfe für psychisch Kranke e.V.  
Bonn/Rhein-Sieg

# „Sonnenkinder“

## Angebote für Kinder und Jugendliche von psychisch kranken Eltern



Hilfe für psychisch Kranke e.V.  
Bonn/Rhein-Sieg

Hilfe für psychisch Kranke e.V.  
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.



Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn  
Tel. 02 28 - 2 891 491 | Fax 02 28 - 2 891 492  
[www.hfpk.de](http://www.hfpk.de) | [info@hfpk.de](mailto:info@hfpk.de)

Bankverbindung Sparkasse KölnBonn  
IBAN DE82 3705 0198 1901 3176 67 BIC COLSDE33

[www.hfpk.de](http://www.hfpk.de)  
[info@hfpk.de](mailto:info@hfpk.de)

## Situation

In ca. zwei Millionen Familien in Deutschland ist ein Elternteil psychisch krank. Das betrifft ca. drei Millionen Kinder in Deutschland. Ca. 175.000 Kinder erleben pro Jahr, dass ein Elternteil aufgrund einer psychischen Erkrankung stationär behandelt wird.

Die Probleme, mit denen Kinder psychisch erkrankter Eltern konfrontiert werden, sind vielfältig. Sie entstehen einerseits durch die Erkrankung der Eltern und andererseits durch die Folgen der Krankheit, durch die veränderte soziale und familiäre Situation.

Das veranlasste uns im Spätsommer 2011, ein spezielles Angebot für betroffene Kinder und Jugendliche in der Region Bonn/Rhein-Sieg zu entwickeln.

## Ziel

Die jungen Menschen in dieser schwierigen Phase zu unterstützen und sie in ihrer Entwicklung zu fördern, damit sie zu starken Persönlichkeiten heranwachsen.



## Inhalt

Kostenloses Angebot für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern von fünf bis achtzehn Jahren:

- kindgerecht über psychische Erkrankungen und Hilfesysteme informieren
- gemeinsame Bewältigungsstrategien entwickeln
- Ängste abbauen
- positives Selbstbild aufbauen und entwickeln
- Gemeinschaftsgefühl und den Austausch mit Gleichgesinnten fördern
- emotional entlasten
- Selbstwirksamkeit positiv erfahren
- Sozialkompetenz fördern
- in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten Neues ausprobieren, reden, lachen und schöne Dinge erleben

Wir bieten für die Eltern der "Sonnenkinder" moderierte Elterngespräche – ein Forum, das Austausch, Information und gegenseitige Unterstützung ermöglicht.

---

Mehr Informationen unter [www.hfpk.de](http://www.hfpk.de)

HfPK ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe gemäß § 75 KJHG. Ferner Kooperationspartner im Netzwerk der Stadt Bonn ‚Gemeinsam stark für Kinder psychisch/suchtkranker Eltern‘.

**Hilfe für psychisch Kranke e.V. Bonn/Rhein-Sieg (HfPK)** ist seit 1980 eine Interessenvertretung für Angehörige und deren psychisch erkrankte oder behinderte Familienmitglieder.

Unsere Aufgaben sind die Unterstützung der Angehörigen und die Hilfestellung für die betroffenen Familienmitglieder zur Bewältigung der Krankheit und zur Re-Integration in das gesellschaftliche und berufliche Leben.

## Wir bieten an

- Gegenseitige Hilfestellung, Entlastung bei Krisen
- Auskünfte und Beratungen
- Angehörigen-Gespräche
- Einzelgespräche
- Offenes Begegnungscafe
- Krisentelefon in psychischen Notfällen
- Externes Arbeitstraining
- Informationsveranstaltungen an Schulen
- Bei Rechtsfragen Nennung von einschlägig erfahrenen Rechtsanwälten